

**Adhésion à l'association : 50 €**  
À cela s'ajoute le tarif de chaque activité

## ENFANTS & ADOS

+ 200€

### GYMNASTIQUE

#### FILLES

**POUSSINES 1** MERCREDI SAMEDI  
2019 - 2020 15h-17h 14h-16h

**POUSSINES 2** MERCREDI SAMEDI  
2017 - 2018 13h30-15h30 11h-13h

**JEUNESSES 1** MERCREDI VENDREDI  
2015 - 2016 18h30-20h30 18h-20h

**JEUNESSES 2** LUNDI JEUDI  
2013 - 2014 18h30-20h30 18h-20h

**AINÉES COMPÉT'** MARDI VENDREDI  
2012 ET AVANT 18h30-20h30 19h30-21h30

**PRATIQUE LIBRE SANS COMPÉT'** JEUDI  
2012 ET AVANT 19h45-21h15

+ 150€  
AU LIEU DE 200€

#### GARÇONS

**POUSSINS** ET **PUPILLES 1** MERCREDI SAMEDI  
2018 À 2020 2015 À 2017 15h-17h 14h-16h

**PUPILLES 2** ET **ADULTES** JEUDI SAMEDI  
2012 À 2014 2011 ET AVANT 18h-20h 15h30-18h30

CHEZ NOUS, LES ENFANTS BOUGENT VRAIMENT  
**2 SÉANCES POSSIBLES PAR SEMAINE !**

EN GYMNASTIQUE ET EVEIL SPORTIF

**10 MOIS D'ACTIVITÉS !**

Y COMPRIS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

### EVEIL SPORTIF

+ 150€

2 - 3 ANS (2023 - 2024)

4 - 5 ANS (2021 - 2022)

MARDI et/ou SAMEDI  
17h30-18h30 9h45-10h45

### DANSE

+ 165€

5-7 ANS MARDI 17h45-18h45

8-10 ANS JEUDI 18h-19h

11 ANS ET + JEUDI 19h15-20h15

### TRAMPO PARKOUR

+ 150€

**ENFANTS** MERCREDI 10h30-12h  
6 - 9 ANS

**ADOS** MERCREDI 17h-18h30  
10 - 15 ANS

**PRATIQUE LIBRE** JEUDI 19h45-21h15  
15 ANS ET +

**CENTRE DE LOISIRS**

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES !!

**Adhésion à l'association : 50 €**  
À cela s'ajoute le tarif de chaque activité

## ADULTES

### FORM' & BIEN-ÊTRE

+ 125 €  
1 SÉANCE SEMAINE  
OU

+ 190 €  
POUR UN ACCÈS ILLIMITÉ !

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

**GYM POSTURALE**  
9h30-10h30  
\*\*\*

**GYM FORM' SANTÉ**  
10h-11h  
\*\*\*

**STRETCHING**  
10h-11h  
\*\*\*

**GYM FORM' SÉNIORS**  
10h-11h30  
\*\*\*

**MARCHE 4 À 6KM**  
14h30-16h  
\*\*\*

**FITNESS**  
11h-12h  
\*\*\*

**FITNESS**  
19h-20h  
\*\*\*

**GYM POSTURALE**  
19h-20h  
\*\*\*

**TAÏ CHI DÉBUTANT INTERMÉDIAIRE**  
18h-19h 19h-20h  
\*\*\*

**STRETCHING**  
19h-20h  
\*\*\*

+ 80€  
TARIF SI UNIQUEMENT MARCHÉ

**FITNESS**  
19h-20h  
\*\*\*

### YOGA

+ 210€  
1 SÉANCE SEMAINE  
OU

+ 300€  
POUR UN ACCÈS ILLIMITÉ !

LUNDI  
18h-19h

MARDI VENDREDI  
10h-11h 10h-11h

### GYM, TRAMPO & PARKOUR PRATIQUE LIBRE

JEUDI 19h45-21h15

+ 150€

**2 SÉANCES D'ESSAI GRATUITES**  
POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

**PAIEMENT POSSIBLE EN PLUSIEURS FOIS**

À LA 3ÈME SÉANCE

**REPRISE LA SEMAINE DU 7 SEPTEMBRE 2026**

SAUF POUR L'EVEIL SPORTIF 4-5 ANS, REPRISE LE 15 SEPTEMBRE !