

STAGE

DECOUVERTE

Tai Chi Chuan style Yang



Animé par Thierry Huguet directeur de l'école affiliée de Toulouse, 4^{ème} dan (International Yang Family Tai Chi Chuan Association) et instructeur certifié, Diplômé FFWushu et Sport pour tous

Tarif licenciés FSCF : le week end complet 30 €

Tarif non licenciés FSCF : le week end complet 40 €

Samedi 21 Mars 2015

De 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h

- Découverte de la forme 103 (ouvert à tous)
- Pratique des mains collantes, tuishou codifié de la famille Yang (ouvert à tous)
(Repas pris en charge sur place le midi)

De 17 h à 18 h

- Conférence sur le Tai Chi avec démonstrations (ouvert à tous)

Dimanche 22 Mars 2015

De 09 h 30 à 12 h

- Pratique de la forme 103 (ouvert à tous)
- Les applications martiales de la forme 103 (ouvert à tous)

à CHEOPS 87

Renseignements et inscriptions – fscf.limousin@laposte.net